

## Alive & Kickin`

**Schritte:** 32 Count, 4Wall/ Beginner Intermediate Line-Dance

**Choreographie:** by Rosi & Meli

**Musik:** Alive & Kickin' by Cripple Creek Band  
(CD Still Alive & Kickin')

**Beginn:** Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs.

### Walk 2, touch 2, rock forward R, 1/2 turn R, R shuffle forward

- 1 - 2 2 Schritte nach vorne, RF -LF
- 3 & 4 RF touch & touch
- 5 & 6 Schritt nach vorne mit RF, LF etwas anheben 1/2 Drehung rechts herum und Schritt nach vorne mit LF
- 7 & 8 Cha Cha nach vorne L-R-L

### Walk 2, touch 2, rock forward, 1/2 turn R , chasse L

- 1 - 2 2 Schritte nach vorne, R-L
- 3 & 4 RF touch & touch
- 5 & 6 Schritt nach vorne mit RF, LF etwas anheben, 1/2 Drehung rechts herum und Schritt nach vorne mit RF
- 7 & 8 Schritt nach links mit LF, RF an LF heransetzen und Schritt nach links mit LF

### Cross-rock-side, cross-side-behind, chasse , 1/4 turn R , Pivot turn 1/2 R

- 1 & 2 RF über LF kreuzen, LF etwas anheben, RF nach rechts
- 3 & 4 LF über RF kreuzen, Schritt nach rechts mit RF, LF hinter RF kreuzen
- 5 & 6 Schritt nach rechts mit RF, LF an RF heransetzen 1/4 Drehung rechts herum und Schritt nach vorne mit RF
- 7 & 8 Schritt nach vorne mit LF, 1/2 Drehung rechts herum und Schritt nach vorne mit LF

### Mambo R-L-R, Pivot turn 1/2 turn R

- 1 & 2 Schritt nach rechts mit RF, LF etwas anheben und RF über LF kreuzen
- 3 & 4 Schritt nach links mit LF, RF etwas anheben und LF über RF kreuzen
- 5 & 6 Schritt nach rechts mit RF, LF etwas anheben und RF über LF kreuzen
- 7 & 8 Schritt nach vorne mit LF, 1/2 Drehung rechts herum und Schritt nach vorne mit LF

**Wiederholung bis zum Ende**

**Am Ende der 2. 4. & 6. Runde die Brücke tanzen**  
**Tag (Brücke): 16 Count**



**Kick-ball-side R&L , sailor step , sailor turn 1/2**

- 1 & 2 RF nach vorne kicken, RF an LF herabsetzen  
und linke Fußspitze links auf tippen
- 3 & 4 LF nach vorne kicken, LF an RF herabsetzen  
und rechte Fußspitze rechts auf tippen
- 5 & 6 RF hinter LF kreuzen, Schritt nach links mit LF,  
Schritt nach vorne mit RF
- 7 & 8 LF hinter RF kreuzen, Schritt nach rechts mit RF 1/2 Drehung nach links ,  
und Schritt nach vorne mit LF

**Mambo R & L, Mambo forward R turn 1/2 right, kick-ball-touch L**

- 1 & 2 Schritt nach rechts mit RF, LF etwas anheben,  
RF an LF heransetzen
- 3 & 4 Schritt nach links mit LF, RF etwas anheben  
LF an RF heransetzen
- 5 & 6 Schritt nach vorne mit RF, LF etwas anheben 1/2 Drehung nach rechts  
und Schritt nach vorne mit RF
- 7 & 8 LF nach vorne kicken, LF an RF heransetzen,  
rechte Fußspitze neben LF antippen

**Tanz beginnt wieder von vorne**